ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413- Pagina: 1 de 1

Modalidad: CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE Fecha de ejecución:	12	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES

Línea de Atención: MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIALIDADE	Profesional a cargo: ROCIO RICAURTE, DANIELA QUINTERO

Nombre de la actividad: RELACIONES INTERPERSONALES

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Demostrar a las personas mayores la importancia de las relaciones interpersonales en todos los aspectos de la vida del ser humano

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Explicar a las personas mayores que son las relaciones interpersonales

Apropiar a las personas mayores de conceptos claves para las relaciones interpersonales sanas como la empatia y la asertividad.

METODOLOGÍA:

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitacion a las personas mayores a participar del taller propuesto por el area. Se inicia el taller explicando a las personas mayores que cuando nos encontramos en una
	comunidad o somos parte de un grupo establecemos vinculos prducto de la interaccion constante y estos vinculos se denominan relaciones interpersonales. Se explica que es
	importante diferenciar entre el concepto interpersonal e intrapersonal, ya que si bien es cierto las relaciones que tenemos a nivel externo son igual de importantes que la relacion que
	tenemos con nosotros mismos ya que teniendo relaciones interpersonales sanas y estables propiciamos beneficios para nuestra salud y mejoramos aspectos como el estado de
	animo, la salud fisica y mental, entre otras.
MOMENTO CENTRAL	Se continua mostrando un video en el que se expone la importancia que tiene para el ser humano las relaciones interpersonales, su cantidad y su calidad. Se evidencian aspectos
	la incidencia que tienen las relaciones interpersonales en el mejoramiento del aspecto fisico y de la disminucion del estrés en el cuerpo de la persona. Al finalizar el video se pide a
	las personas mayores que expongan su punto de vista del video visto. Se escuchan sus opiniones y se procede a explicar que existen aspectos claves para mantener las relaciones
	interpersonales y son la empatia y la asertividad. Se proyecta un segundo video en el cual se exponen los conceptos anteriormente nombrados y la forma como se emplean para
	tener buenas relaciones interpersonales.
MOMENT O	Se finaliza el taller haciendo enfasis en la importancia que tienen la empatia y la asertividad en todo lo que hagamos en nuestra vida, desde actos pequeños con personas desconocidas
	hasta grandes acciones con personas que se aprecian mucho. Tambien se explica como ser empatico y asertivo en ocasiones de tension donde la emocion prima por encima de la
	razon.

RECURSOS

Sillas	Proyector
Video	Computador

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se observa que las personas mayores no dan el suficiente nivel de importancia a sus relaciones interpersonales ya que les cuesta ser empaticos con los demas. Sin embargo se observa

que comprendieron muy bien los conceptos y el mensaje de invitacion a ponerlos en practica en las relaciones interpersonales que establezcan en el CCT.